

- Федеральному закону от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве безопасности пищевых продуктов»;
- Федеральному закону от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- СП 2.3.6.1079-01 2.3.6. Организации общественного питания. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья. Санитарно-эпидемиологические правила (утв. Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 06 ноября 2001 г.);
- СанПиН 2.3.2.1078-01. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 6 ноября 2001 г.);
- СанПиН 2.3.2.1324-03. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 21.05.2003);
- СанПиН 2.1.4.1074-01. 2.1.4. Питьевая вода и водоснабжение населенных мест. Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества. Гигиенические требования к обеспечению безопасности систем горячего водоснабжения. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 26 сентября 2001 г. N 24);
- СП 2.2.2.1327-03. 2.2.2. Гигиена труда. Технологические процессы, материалы и оборудование, рабочий инструмент. Гигиенические требования к организации технологических процессов, производственному оборудованию и рабочему инструменту. Санитарно-эпидемиологические правила (утв. Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 23 мая 2003 г.).
- Характеристики услуг:

Меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 -х классов в общеобразовательных организациях						
№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г	г	г	г	Ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7

Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	605	17,9	16,9	83	554,8
	Обед					
54-3з	Овощи в нарезке(помидор)***	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-4с	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
54-2соус	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	780	26,1	21,8	105,5	721
	Итого за завтрак и обед	1385	44	38,7	188,5	1275,8
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	100	2,9	2,9	16,5	103,9
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	545	21,5	16	71,6	516,1
	Обед					
Пром.	Икра кабачковая	60	0,91	2,8	4,43	46,8
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-6г	Рис оварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-14р	Котлета рыбная любительская	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	820	29,46	19,94	108,36	730,1
	Итого за завтрак и обед	1365	50,96	35,94	179,96	1246,2
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7

Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	590	15,5	12,4	88,5	527,3
	Обед					
54-4з	Овощи в нарезке (перец)***	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	80	13,9	9,1	12,5	187,5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	780	31,4	18,2	123,7	782,4
	Итого за завтрак и обед	1370	46,9	30,6	212,2	1309,7
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-1т	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	150,6
Пром.	Джем	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	675	29	16,6	104,3	682,8
	Обед					
54-3з	Овощи в нарезке (помидор)***	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-8с	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-23м	Биточек из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5
54-2соус	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	795	33,45	15,24	105,43	691,9
	Итого за завтрак и обед	1470	62,45	31,84	209,73	1374,7
	Пятница,1 неделя					
	Завтрак					
Пром.	Сосиска молочная детская	80	2,9	2,4	1,1	122,8
54-10г	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7

Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	620	11,9	8,9	69,8	491,6
	Обед					
54-28з	Салат из свеклы	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	780	30	23,9	104,9	754,4
	Итого за завтрак и обед	1400	41,9	32,8	174,7	1246
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	610	19,2	14,6	91,1	572,5
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Обед	705	24,55	27,14	87,73	692,6
	Итого за завтрак и обед	1315	43,75	41,74	178,83	1265,1
	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	100	4,3	5,6	17,1	136,4
54-4о	Омлет с сыром	75	9,5	12,7	1,5	158
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	565	19,6	19,6	67,5	523,8
	Обед					
54-2з	Овощи в нарезке (огурец)***	60	0,5	0,1	1,5	8,5

54-10с	Суп крестьянский с крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-5м	Котлета из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-1хн	Компот из натуральной смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	795	32,2	17	110	720,9
	Итого за завтрак и обед	1360	51,8	36,6	177,5	1244,7
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	605	18,9	14,3	86,5	549
	Обед					
54-2з	Овощи в нарезке (огурец) ***	30	0,2	0	0,8	4,2
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-21г	Гороховая каша	150	14,5	1,3	33,8	204,8
54-7м	Шницель из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4
54-2соус	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6
	Итого за Обед	720	37,05	21,34	87,63	690,7
	Итого за завтрак и обед	1325	55,95	35,64	174,13	1239,7
	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	100	4,1	4,6	19,3	135,1
54-1т	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	150,6
Пром.	Джем фруктовый****	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	575	24,8	11,1	86	543
	Обед					

Меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 5-11 -х классов в общеобразовательных организациях						
№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г	г	г	г	Ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	14,1	42,9	341
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	655	20	19,7	91,6	623
	Обед					
54-3з	Овощи в нарезке(помидор)***	100	1,1	0,2	3,8	21,4
54-4с	Рассольник домашний	350	8,3	10,1	23,9	219,7
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7,3	35,4	231,5
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	11,7	6,4	177,5
54-2соус	Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1080	36,9	31,6	140,1	992,9
	Итого за завтрак и обед	1735	56,9	51,3	231,7	1615,9
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	9,1	11,5	55	359,7
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	695	27,7	24,6	110,1	771,9
	Обед					
Пром.	Икра кабачковая	80	1,2	37	5,9	62,4
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	350	8,3	9,9	17,7	193,2

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г	г	г	г	Ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	14,1	42,9	341
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	655	20	19,7	91,6	623
	Обед					
54-3з	Овощи в нарезке(помидор)***	100	1,1	0,2	3,8	21,4
54-4с	Рассольник домашний	350	8,3	10,1	23,9	219,7
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7,3	35,4	231,5
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	11,7	6,4	177,5
54-2соус	Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1080	36,9	31,6	140,1	992,9
	Итого за завтрак и обед	1735	56,9	51,3	231,7	1615,9
	Вторник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	250	9,1	11,5	55	359,7
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	695	27,7	24,6	110,1	771,9
	Обед					
Пром.	Икра кабачковая	80	1,2	37	5,9	62,4
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	350	8,3	9,9	17,7	193,2

54-6г	Рис оварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4
54-14р	Котлета рыбная любительская	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1070	36,55	60,24	139,63	947,7
	Итого за завтрак и обед	1765	64,25	84,84	249,73	1719,6
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,2	11,6	48,3	337,8
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	640	17,4	13,9	99,2	590,2
	Обед					
54-4з	Овощи в нарезке (перец)***	100	1,3	0,1	4,9	25,7
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	350	9	4,8	32,4	209,3
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7	40,6	249,5
54-31м	Оладьи из печени по- кунцевски	80	13,9	9,1	12,5	187,5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1050	39,2	22,2	159,7	996,1
	Итого за завтрак и обед	1690	56,6	36,1	258,9	1586,3
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,4	12,7	47,1	343,6
54-1т	Запеканка из творога	200	39,5	14,2	29,7	404,9
Пром.	Джем	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	850	55,8	28,1	132,7	1005,8
	Обед					
54-3з	Овощи в нарезке(помидор)***	100	1,1	0,2	3,8	21,4
54-8с	Суп гороховый	350	11,7	8	28,5	233
54-10г	Картофель отварной в	200	6	7,3	35,4	231,5

	молоке					
54-23м	Биточек из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5
54-2соус	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1065	42,35	20,84	138,03	909,5
	Итого за завтрак и обед	1915	98,15	48,94	270,73	1915,3
	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
Пром.	Сосиска молочная детская	100	3,6	3	1,3	151,1
54-10г	Картофельное пюре	200	4,3	6,9	26,4	139,4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	690	13,7	11,2	76,6	519,9
	Обед					
54-28з	Салат из свеклы	80	1,1	3,6	6,1	60,8
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	350	8,1	9,8	10	161,35
54-1г	Макароны отварные	200	7,2	6,5	43,7	262,4
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	120	17,8	18,6	2,76	251,04
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1070	43,3	39,7	131,86	1059,69
	Итого за завтрак и обед	1760	57	50,9	208,46	1579,59
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	250	10,4	12,7	47,1	343,6
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	610	19,2	14,6	91,1	572,5
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,5	10,1	10,4	143
54-3с	Рассольник Ленинградский	350	8,3	10,1	23,9	219,7
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	970	34,85	36,24	132,33	995,5
	Итого за завтрак и обед	1580	54,05	50,84	223,43	1568

	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,7	14,1	42,9	341
54-4о	Омлет с сыром	200	25,5	33,8	4	421,3
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	840	42	49,2	95,8	991,7
	Обед					
54-2з	Овощи в нарезке (огурец)***	100	0,8	0,1	2,5	14,1
54-10с	Суп крестьянский с крупой	350	8,9	10,1	18,8	202,3
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7,3	35,4	231,5
54-5м	Котлета из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-1хн	Компот из натуральной смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1065	39,8	23,4	137,9	922,3
	Итого за завтрак и обед	1905	81,8	72,6	233,7	1914
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	605	18,9	14,3	86,5	549
	Обед					
54-2з	Овощи в нарезке (огурец)***	100	0,8	0,1	2,5	14,1
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	350	8,3	9,9	17,7	193,2
54-21г	Гороховая каша	200	19,3	1,7	45,1	273,1
54-7м	Шницель из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4
54-2соус	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1065	51,35	26,84	137,93	998,9
	Итого за завтрак и обед	1670	70,25	41,14	224,43	1547,9

	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,2	11,6	48,3	337,8
54-1т	Запеканка из творога	200	39,5	14,2	29,7	404,9
Пром.	Джем фруктовый****	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт(яблоко)**	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	850	55,6	27	133,9	1000
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,5	10,1	10,4	143
54-9с	Суп фасолевый	350	11,8	8,1	25,2	220,3
54-10г	Картофельное пюре	200	4,3	6,9	26,4	139,4
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16,7	15,88	6,66	236,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1070	44,4	42,18	137,96	1063,4
	Итого за завтрак и обед	1920	100	69,18	271,86	2063,4
	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
Пром.	Икра кабачковая	80	1,2	37	5,9	62,4
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
Пром.	Фрукт(банан)**	150	2,3	0,8	31,5	141,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	540	13,6	42,5	74,6	435,8
	Обед					
54-3з	Овощи в нарезке(помидор)***	100	1,1	0,2	3,8	21,4
54-3с	Рассольник Ленинградский	350	8,3	10,1	23,9	219,7
54-1г	Макароны отварные	200	7,2	6,5	43,7	262,4
54-25м	Курица тушенная с морковью	120	16,9	6,8	5,3	151,7
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5
	Итого за Обед	1110	42,95	25,44	137,93	953,9
	Итого за завтрак и обед	1650	56,55	67,94	212,53	1389,7
Средние показатели за ЗАВТРАКИ		697,5	28,39	24,51	99,21	705,98
Средние показатели за ОБЕДЫ		1061,5	41,165	32,868	139,337	983,989